



FIRST AID TECHNICAL BULLETIN 2020-01

March 16, 2020

TO: NSC INSTRUCTORES DE PRIMEROS AUXILIOS

FROM: Robb S. Rehberg, PhD, ATC, NREMT *RSR*
Subject Matter Expert, First Aid

RE: GUIA PARA INSTRUCTORES A CERCA DE (COVID-19)

Casos de Coronavirus o COVID-19, han sobrepasado 125,000 en todo el mundo , de acuerdo con el Centro de sistemas de ciencia e Ingenieria de la Universidad Johns Hopkins, con mas de 1,200 casos en Estados Unidos. National Safety Council esta comprometido a compartir la informacion relevante para mantener a nuestros miembros, instructores, y al publico informado a cerca de esta situacion que se esta rapidamente desarrollando.

A la luz de la situacion actual, NSC aconseja a todos los instructores de Primeros Auxilios a seguir las recomendaciones realizadas por El centro de Control y Prevencion de enfermedades y la Organizacion Mundial de la Salud. NSC ha creado un recurso on-line que contine enlaces para estas recomendaciones, y tambien para otra informacion muy importante de COVID-19. Porfavor visitar <https://www.nsc.org/coronavirus> para mas informacion.

Adicionalmente, NSC aconseja a Chapters, centros de entrenamiento, e instructores que observen lo siguiente cuando enseñen Primeros Auxilios y RCP clases, esto entra en vigencia inmediatamente.

- Se les insta a los instructores a que sigan las directrices locales y recomendaciones de los oficiales de salud a cerca de reuniones en publico. En algunas situaciones, puede ser mejor posponer el entrenamiento. Si el entrenamiento debe de pospuesto, instructores deberan hacer conveniente la reprogramacion de la clase.
- Antes del dia de la clase, e inmediatamente antes de empezar la clase , instructores deben de comunicar a los participantes del curso a no asistir a la clase si tienen una condicion de salud, enfermedad o señales o sintomas consisttente con una enfermedad. Instructores deben ofrecer a estudiantes la oportunidad de hablar discretamente antes the empezar la clase, por si tienen alguna pregunta o preocupacion a cerca de su salud si es relacionada a participar en la clase
- Participantes del curso que esten experimentando sintomas de influenza no deberan de particpar en la clase, en deben de ser instados a buscar consejo medico con su profesionales de salud.
- Individuales que tienen comprometido su sistema inmuno no deberan de atender la clase de Primeros Auxilios o RCP durante este tiempo.
- Todo el Equipo de entrenamiento , incluyendo RCP maniquis y otros diapositivos de resucitacion y primeros ausilios deben de estar completamente limpios y descontaminados despes de cada uso y de acuerdo con las recomendaciones del fabricante

- Todos los instructores y participantes deben practicar higiene apropiada antes y después de las clases, y antes y después de los descansos en clase, incluyendo lavarse las manos por lo menos 20 segundos.
- **Instrucción de RCP**
 - Cuando sea posible usar una relación 1:1 estudiante –a-maniqui
 - Maniquis deben de estar puestos por lo menos 3 pies separados de distancia durante entrenamiento RCP y de acuerdo con las recomendaciones de distanciamiento social.
 - Si es posible, estudiantes deberán de usar una máscara de bolsa con válvula de una vía para ofrecer ventilación durante las prácticas de RCP
 - Si máscara de bolsa no está disponible, los estudiantes pueden simular solo respiraciones. Ventilaciones de boca a boca no deben de ser realizadas en maniquis durante este tiempo aunque tengan caretas.
 - Estudiantes de Soporte Vital Básico de centro de salud y clases de rescatistas deben de usar máscaras de bolsa con válvula de una vía. Estudiantes también deben de usar máscaras de bolsa durante los escenarios de dos-rescatistas. Las máscaras de bolsa deben de ser descontaminadas después de cada uso.

- **Instrucción de Primeros Auxilios**

- Como un recordatorio, prevenir la transmisión de enfermedades es una habilidad en el Currículo de Primeros Auxilios de NSC. Estudiantes deben de practicar la puesta y la quitada de los guantes ya que es la primera habilidad.
- Equipo de Protección personal, como son los guantes de examen deben de ser usados en todas las prácticas.

Esta guía de arriba deberá seguirse por lo menos hasta abril 30, 2020. NSC va a notificar a los capítulos, instructores, y centros de entrenamiento si este tiempo deberá de extenderse.

Finalmente, en luz de la situación actual y el impacto en la habilidad de dar cursos de entrenamiento, NSC está recomendando que las agencias regulatorias y empleadores consideren extender la aceptación de las tarjetas de completación de Primeros Auxilios y RCP 60 días pasados de la fecha de expiración. Por último, esta decisión es a la discreción del empleador y la agencia regulatoria.

Capítulos, Centros de Entrenamiento e instructores que tengan preguntas adicionales o preocupaciones acerca de entrenar cursos de Primeros Auxilios relacionados con COVID-19 son llamados a que se pongan en contacto con el departamento de Primeros Auxilios a FirstAidTech@nsc.org