



FIRST AID TECHNICAL BULLETIN 2020-05

May 4, 2020

TO: NSC Instructores de Primeros Auxilios

FROM: Robb S. Rehberg, PhD, ATC, NREMT *RSR*
Subject Matter Expert, and First Aid

RE: Guía Actualizada de entrenamiento de Primeros Auxilios y RCP

A la luz de la continua crisis de salud, NSC esta ofreciendo informacion actualizada de las directrices de entrenamiento de Primeros Auxilios,y RCP y de los boletines que se dieron en Marzo y Abril.

NSC sabe que las restricciones de distanciamiento social estan siendo aflojadas y que en algunas partes del pais es posible conducir entrenamientos de Primeros Auxilios y RCP. Todos los instructores deben de observar la siguiente notificacion hasta nuevo aviso:

1. Enseñando Primeros Auxilios y RCP en clase presencial :

- Clases de manera presencial de Primeros Auxilios y RCP solo deben de ser conducidas en donde el gobierno local y oficiales de salud lo permitan. Antes de planear o conducir las clases, los instructores deben de asegurarse que las polizas del estado local permiten reuniones como clases presenciales y de Primeros Auxilios y RCP. Los instructores de NSC no pueden conducir clases en areas en donde esta prohibido debido a distanciamiento social.

- Si clases prececiales son permitidas , los instructores deben primero considerar la importancia y prioridad que hay en dar una clase presencial, considerando otras opciones apropiadas como cursos on-line de NSC Primeros Auxilios ,

Usando la opcion on-line clientes pueden completar el curso de Primeros Auxilios , RCP y AED y despues completar la prueba con una persona de NSC autorizada como probador de habilidades. Para mas informacion en como ser autorizado a ser un Probador de habilidades vaya a: <https://safety.nsc.org/skill-tester-registration-form>.

- Instructores deben de seguir cualquier directriz adicional que venga de oficiales de la salud y el gobierno que sean relevantes para entrenamiento de clases presenciales.
- Antes del dia de la clase, e inmediatamente antes de empezar la clase , instructores deben de comunicar a los participantes del curso a no asistir a la clase si tienen una condicion de salud, enfermedad o señales o sintomas consistente con una enfermedad. Instructores deben ofrecer a estudiantes la oportunidad de hablar discretamente antes the empezar la clase, por si tienen alguna pregunta o preocupacion a cerca de su salud si es relacionada a participar en la clase

- Instructores y participantes del curso presencial no pueden participar si están enfermos o tienen fiebre.
- Individuos que tienen comprometido su sistema inmuno no deberán de atender la clase de Primeros Auxilios y RCP durante este tiempo.
- Mascarillas (que cubren boca y nariz) deben de ser usadas por los instructores y participantes durante el entrenamiento todo el tiempo
- Instructores deben de asegurar adecuadamente el espacio para acomodar lo siguiente:
 - Estudiantes deben de estar 6 pies separados durante toda la clase.
 - Maniquins RCP deben de estar separados por lo menos 6 pies durante la práctica de habilidades.
 - En facilidades pequeñas los instructores deben de limitar el tamaño de las clases para asegurarse de que los requerimientos de distancia sean cumplidos.
- Para prácticas de RCP. El ratio de estudiante-maniqui debe de ser 1:1 Estudiantes no deben de compartir manikis
- Respiración de Rescate
 - **Reanimadores Lego (Solo adulto, Adulto y niño, Infante y niño, y Adulto/Infante/Niño RCP):** No hay modificaciones a la secuencia de estos pasos de habilidades de RCP, y todavía es incluido el proveer respiraciones durante las compresiones. Sin embargo, estudiantes no van a administrar respiraciones a los manikins. En su lugar , se les debe instruir a los estudiantes a simular respiraciones haciendo cabeza inclinada/barbilla/levantada y verbalmente diciendo “respira– respira” cuando las respiraciones deberían de ser hechas, en ningún tiempo el estudiante debería poner su boca en el maniqui.
 - **BLS para cuidado de la salud y Rescatistas Profesionales:** Estudiantes seguirán las indicaciones de Reanimadores Lego (arriba). Una mascarilla de bolsa debe de ser usada para ventilar el maniqui durante la práctica de habilidades de respiración de rescate y dos-rescatistas RCP.
- Estudiantes completarán Primeros Auxilios con otra persona. Para las prácticas de habilidades deberán de usar guantes de examen todo el tiempo, y deben de tirarlos cuando la clase esté terminada.
- Instructores deben de asegurarse que hay facilidades apropiadas para lavarse las manos disponibles durante la clase. Por lo menos desinfectante de manos debe de estar disponible durante la clase. .
- Lavado de manos apropiado debe ocurrir antes y después de los descansos, y después de quitarse los guantes.
- Reseptáculos con bolsas para basura deben de estar disponibles para eliminar los guantes. Reseptáculos de basura pueden ser sin tapadera , o tener uno en el cual no se usen las manos para destaparlo (como uno con pedal de pie).
- Todo el equipo de entrenamiento incluyendo manikins de RCP, unidades de entrenamiento de AED , dispositivos de Primeros Auxilios y resucitación , deben de ser

totalmente limpiados y descontaminados despues de cada uso siguiendo la conformidad y recomendaciones de los fabricantes. Todas las superficies de la clase deben de ser descontaminadas /desinfectadas inmediatamente despues del entrenamiento.

2. NSC First Aid, CPR & AED Online Course Skills Testing

Por la crisis actual de COVID-19, estamos temporalmente cambiando la poliza de los por los examinadores de habilidades, una vez completa la clase on-line de NSC's Primeros Auxilios , RCP & AED. Efectivo inmediatamente, la fecha limite para completar el examen de habilidades para individuos que han completado el curso NSC Primeros Auxilios, RCP y AED Online ha sido temporalmente extendida de 45 a 90 dias.

3. Extension Temporal de las fechas de expiracion de las tarjetas de completacion de curso de Primeros Auxilios, RCP

A la luz de la continua crisis de salud y la dificultad en proveer entrenamiento a individuos que actualmente tienen tarjetas de Primeros Auxilios y RCP. NSC esta extendiendo la fechas de expiracion por 120 dias a todas las tarjetas de Primeros Auxilios y RCP. Por ultimo, el aceptar esta extension queda a la discrecion del empleador o agencia regulatoria.

Chapters, Centros de entrenamientos e instructores que tengan preguntas o preocupaciones adicionales a cerca de enseñar los cursos de Primeros Auxilios y COVID-19 deben de ponerse en contacto con el Departamento de Primeros Auxilios de NSC a FirstAidTech@nsc.org.